



HBA

MAGAZINE

MAY 2024 | ISSUE 51



An interior is the natural projection of the soul

การตกแต่งภายในเป็นภาพสะท้อนธรรมชาติของจิตวิญญาณ

- รู้ก่อนก่อสร้างบ้าน ฉบับเข้าใจง่าย เจ้าของบ้านควรรู้ก่อน!
- วัสดุก่อสร้างที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
- การทำความสะอาดและดูแลพื้นที่ต่าง ๆ ในบ้าน
- เทรนด์ของตกแต่งบ้านปี 2567
- เทคนิคจัดวางเฟอร์นิเจอร์และของตกแต่งบ้านให้เหมาะสม
- 7 สิ่งที่คุณไม่ได้คิดในการออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ
- 10 แบบบ้านสมัยใหม่ การนำเทคโนโลยีมาช่วยในการลดการใช้พลังงานและสร้างสถานที่ที่ยั่งยืน

สนับสนุนโดย
บริษัท ดี เอ็มเพอเรียร์ เฮาส์ จำกัด
บริษัท โพรพัฒนา จำกัด



รู้ก่อนสร้างบ้าน ฉบับเข้าใจง่าย

เจ้าของบ้านควรรู้ก่อนกู้

ว่าด้วยเรื่องการกู้บ้าน สินเชื่อก้อนใหญ่ที่เจ้าของบ้านหลาย ๆ ท่าน เป็นกังวลไม่น้อย เพราะหากไม่ปฏิบัติตามคาด ส่วนต่างที่เกิดขึ้นนั้น หากอยู่ในงบประมาณที่ตั้งไว้ก็สบายใจไป แต่หากเป็นส่วนต่างที่มากเกินไป บางท่านอาจจะต้องเลือกที่จะยอมปล่อยเงินก้อนทิ้งเงินดาวน์เลยก็เป็นได้

แต่รู้หรือไม่ เราสามารถเลี่ยงปัญหาความกังวลใจที่อาจจะเกิดขึ้นได้ด้วยการวางแผนการเงิน เพื่อการกู้สินเชื่อบ้านให้เต็มร้อยเปอร์เซ็นต์หรือใกล้เคียงที่สุด วันนี้บริษัท ซีคอน จำกัด นำมาทริคดี ๆ รู้ก่อนสร้างบ้าน ฉบับเข้าใจง่าย มาฝากค่ะ

1. วางแบบแผนบ้าน

อันดับแรกของการเริ่มต้นที่จะมีบ้าน หรือ สร้างบ้าน ไม่ว่าจะเป็นที่ของตัวเอง หรือ ที่ดินแห่งใหม่ การวางแผนบ้านจะเป็นอยู่บนพื้นฐานความเป็นจริง คือ ตามรายได้ งบประมาณ การใช้งาน ซึ่งหากเราออกแบบบ้านสอดคล้องกัน จะทำให้การพิจารณาเงินการกู้เป็นไปได้อย่าง รวมถึงหากแบบบ้านที่นำไปประกอบการพิจารณาขอสินเชื่อ เขียนโดยมีมาตรฐาน มีสถาปนิกและวิศวกรเป็นผู้เซ็นรับรองแบบ ควบคุมการก่อสร้างจากบริษัทรับสร้างบ้านที่น่าเชื่อถือมีสัญญาก่อสร้างและแสดงงวดงานชัดเจนก็ยิ่งเพิ่มคะแนนให้ทีมอนุมัติง่ายขึ้น

2. เงินก้อนสำรอง

ในที่นี้ เงินก้อนสำรองมีหน้าที่ คือ เป็นเงินส่วนต่าง หากการพิจารณาอนุมัติสินเชื่อไม่เป็นไปตามหวัง 100 % เงินก้อนส่วนนี้ก็จะเป็นส่วนที่จัดการ การก่อสร้างในเมืองต้นได้ หรือ เป็นส่วนที่จัดการงานตกแต่งบ้านให้พร้อมสำหรับการเข้าอยู่ โดยปกติแล้วเงินก้อนสำรองนี้ควรคิดเป็น 10-15% ของมูลค่าบ้าน อนึ่งอีกกรณีที่น่าเงินก้อนสำรองนี้ไปเป็นการวางมัดจำงานก่อสร้างบ้านก่อน ระหว่างรอพิจารณาอนุมัติสินเชื่อ หากวงเงินการพิจารณาสินเชื่อเมื่อรวมกับเงินวางมัดจำงานก่อสร้างบ้านแล้วไม่เพียงพอตามสัญญาจ้าง เงินมัดจำนี้ก็อาจจะถูกยึดตามเงื่อนไขการตกลงของบริษัทรับสร้างบ้านนั้น ๆ

3. วางแผนเอกสารการเงิน

ในส่วนของการวางแผนเอกสารทางการเงินนี้ จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องเริ่มดูแลบัญชี จัดการตัวเลขในบัญชี ให้มีเงินหมุนเวียนอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย 6-12 เดือน เพราะเป็นอย่างเดียวที่จะสามารถทำให้สถาบันการเงินเห็นความสามารถในการบริหารรายได้ ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ ๆ ที่มีเงื่อนไขในการพิจารณาต่างกัน ดังนี้

- พนักงานรายได้ประจำ เป็นกลุ่มอาชีพที่มีความน่าเชื่อถือในแง่แหล่งที่มาที่มีประจำได้เปรียบกว่ากลุ่มอาชีพอิสระ แต่กระนั้นเอง การดูแลตัวเลขในบัญชีก็สำคัญ ห้ามปล่อยให้บัญชีเป็นศูนย์ หมายความว่า ควรมีเงินติดบัญชีอยู่บ้างเพื่อให้เห็นถึงการใช้จ่ายที่ไม่รัดตึงเกินไป รวมถึงควรเริ่มดูแลบัญชีก่อนจะทำการยื่นกู้สินเชื่อ 3-6 เดือนโดยประมาณ
- อาชีพอิสระ เป็นกลุ่มอาชีพที่ไม่มีเอกสารรับรองรายได้ ดังนั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องวางแผนเดินบัญชี และวางแผนชี้แจงเอกสารต่าง ๆ ให้สอดคล้องกับรายได้ที่เดินบัญชี เช่น ยอดขายเข้า สอดคล้องกับใบเสร็จจัดทุนเราหรือไม่ แล้วเหลือเป็นกำไร ให้พอพิจารณาความสามารถในการยื่นกู้หรือไม่ เป็นต้น โดยปกติควรเตรียมวางแผนเดินบัญชี 12 เดือน ขึ้นไป

4. ตรวจสอบประวัติเครดิตบูโร

ข้อมูลเครดิตบูโร คือ ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการชำระหนี้ของลูกค้า ซึ่งถูกจัดเก็บไว้ในระบบฐานข้อมูลของบริษัทข้อมูลเครดิต และจะปรากฏในรายงานข้อมูลเครดิตเมื่อมีผู้ขอเรียกดู ดังนั้นเมื่อเจ้าของบ้านอยากที่จะเริ่มสร้างบ้านด้วยการกู้ การมีประวัติค้างชำระ จะทำให้การอนุมัติสินเชื่อเป็นไปได้ยาก ในบางกรณีไม่ได้เครดิตเสียที่ตัวเอง แต่เป็นการใช้เครดิตรูตซื้อสินค้าแทนเพื่อนญาติ พี่น้อง ดังนั้นก่อนจะดำเนินการใดใด เช็คสถานะเครดิตให้ดี เพราะส่วนนี้หากค้างจนมิตติความทางกฎหมายก็ทำให้พลาดโอกาสการมีบ้านในฝันของเราได้เลย โดยปกติแล้วกฎหมายกำหนดไว้ให้เก็บประวัติไว้ในระบบของเครดิตบูโรนานถึง 3 ปี (36 เดือน)

5. ขั้นตอน ระยะเวลา ในการกู้สินเชื่อ

เมื่อเช็คขั้นตอนเตรียมความพร้อมทุกอย่างเกี่ยวกับเอกสารแล้ว ควรศึกษาขั้นตอน ระยะเวลา การพิจารณาของกรอกอนุมัติ เพราะสถาบันการเงินแต่ละที่มีระยะแตกต่างกัน บางสถาบันอนุมัติภายใน 7 วัน 14 วัน จึงนัดเข้าทำสัญญา ระหว่างนี้เองจึงเป็นช่วงวัดใจว่าเราจะเอาเงินก้อนที่เตรียมไว้มาดำเนินการก่อน หรือ รออนุมัติ แต่ ซิคคอน แอบกระซิบว่า เรายังมีค่าใช้จ่าย จิปาถะรออยู่อีก ยังไงแล้วการสร้างบ้านการเตรียมเงินก้อนสำรองไว้หนึ่ง ๆ ย่อมดีกว่าการเผาคอย และฝากความหวังไว้กับสถาบันการเงินจนเกินไป เพราะหากผิดหวังยิ่งกว่าเสียใจ ก็อาจจะเสียบ้านไปตั้ง ๆ เลยก็ได้

การกู้สินเชื่อเพื่อสร้างบ้าน แม้จะเสียดอกเบี้ยให้กับสถาบันการเงิน แต่กลับเป็นการเช็คเครดิตความน่าเชื่อถือ ว่าเราจะสามารถบริหารรายได้ของเราอย่างน้อยแค่ไหน โดยที่เราไม่ต้องเอาเงินสดก้อนใหญ่มาใช้ รู้ก่อนสร้างบ้าน ฉบับเข้าใจง่าย เจ้าของบ้านควรรู้ก่อนกู้! เป็นข้อมูลเบื้องต้นที่ทำให้เจ้าของบ้านสามารถไปถึงฝันการสร้างบ้านได้ แบบไม่เสียเที่ยวในการรักษาประวัติการเงิน คราวหน้า ซิคคอน จำกัด จะมีเรื่องใดน่าสนใจอีก อย่าลืมกดติดตามไว้ เรื่องราวดี ๆ รออยู่ค่ะ



'บริษัทเดียว' ที่ได้รับรองมาตรฐานครบทุกขั้นตอนนี้สำหรับ HIGH-CLASS RESIDENCE โดยเฉพาะ

081-376-4999 @THEEMPERORHOUSE THEEMPERORHOUSE EMPERORHOUSE.COM

EMPEROR 36

WE DON'T BUILD A HOUSE
WE CREATE A PHENOMENON

เราไม่ใช่แค่สร้างบ้าน ... เราสร้าง 'สิ่งมหัศจรรย์'

ISO 9001



วัสดุก่อสร้าง

ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

การสร้างบ้านในยุคนี้ต้องคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมเป็นสำคัญ นอกเหนือจากความคงทน ความสวยงาม และต้นทุนการก่อสร้างแล้ว การเลือกใช้วัสดุที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมก็เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยลดผลกระทบต่อโลกของเราได้เป็นอย่างมาก หากคุณมีความตั้งใจอยากจะทำบ้านพร้อมกับบริษัทสิ่งแวดล้อมไปด้วย เรามีวัสดุก่อสร้างบ้านที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมหลากหลายประเภทให้คุณเลือกสรร ซึ่งในช่วงปี 2566-2567 ที่ผ่านมามีวัสดุเหล่านี้ได้รับความนิยมและถูกนำมาใช้กันอย่างแพร่หลายในวงการก่อสร้างบ้านเรา ซึ่ง“ลีอาร์คิเทค บริษัทรับสร้างบ้านคุณภาพแบบครบวงจร” จะพาไปชมกันว่าชนิดใดบ้าง

1. คอนกรีตมวลเบาผสมเถ้าขานอ้อย

คือการนำเถ้าขานอ้อยซึ่งเป็นของเหลือทิ้งจากโรงงานผลิตน้ำตาล มาผสมลงในคอนกรีตมวลเบา ไม่ใช่แค่ช่วยลดน้ำหนักและต้นทุนการก่อสร้างเท่านั้น แต่ยังเป็นการนำขยะจากอุตสาหกรรมน้ำตาลมาใช้ประโยชน์ได้อย่างครบวงจรอีกด้วย ซึ่งโครงการบ้านเอื้ออาทรหลายแห่ง เลือกใช้วัสดุนี้ในการก่อสร้าง เรียกได้ว่าเป็นวัสดุที่ทั้งรักษ์โลกและประหยัดด้วย

2. อิฐบล็อกประสานจากเศษไม้และพลาสติก

เป็นอิฐที่ผลิตจากการนำพลาสติกและเศษไม้ผ่านการรีไซเคิลมาผสม แล้วอัดขึ้นรูปเป็นบล็อกอิฐ ซึ่งโดดเด่นเรื่องน้ำหนักเบา ความทนทานสูง และราคาที่ถูกลงกว่าอิฐแบบดั้งเดิม อีกทั้งยังช่วยลดการใช้ดินและพลังงานจากการเผาไหม้ในกระบวนการผลิต บ้านต้นแบบจากวัสดุรีไซเคิลของหลายที่จึงเลือกใช้อิฐนี้ในการก่อสร้างกันอย่างแพร่หลาย

3. ฉนวนกันความร้อนจากเส้นใยธรรมชาติ

คือการนำเส้นใยจากพืชธรรมชาติ เช่น ปอ กล้วยขง และมะพร้าว มาผลิตเป็นฉนวนกันความร้อน ด้วยคุณสมบัติที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม สามารถย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ ปลอดภัยต่อผู้ใช้งาน แถมยังมีราคาถูกกว่าฉนวนสังเคราะห์ และสามารถปลูกทดแทนได้อย่างยั่งยืน ซึ่งอาคารอนุรักษ์พลังงานของกระทรวงพลังงานได้นำฉนวนชนิดนี้มาใช้แล้ว และเริ่มมีฉนวนชนิดนี้ออกวางจำหน่ายแล้วด้วย

4. สีที่ปลอดสารพิษเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

เป็นสีที่มีสารประกอบอินทรีย์ระเหยต่ำ (Low VOCs) ปราศจากสารปรอท ตะกั่ว และสารพิษอื่นๆ เหมาะอย่างยิ่งกับผู้ที่แพ้สารเคมีง่ายและบ้านที่มีเด็กอาศัยอยู่ ด้วยการปล่อยฝุ่นละอองและสารพิษในระดับต่ำ ไม่มีสารก่อมะเร็ง อีกทั้งยังดูแลรักษาง่าย มีความคงทนสูงอีกด้วย เราจึงมักเห็นกันตามโรงพยาบาล โรงเรียน รวมถึงโรงงานและพื้นที่ปิด

5. แผ่นยิปซัมจากวัสดุรีไซเคิล

เป็นแผ่นยิปซัมที่ผลิตจากเศษยิปซัมเหลือใช้จากงานก่อสร้าง ซึ่งผ่านการบดย่อยและนำมาอัดเป็นแผ่นใหม่ ช่วยลดการทำลายธรรมชาติจากการระเบิดหินยิปซัมได้เป็นอย่างดี

6. แผ่นไม้สังเคราะห์จากเศษไม้และพลาสติก

คือการนำเศษไม้และพลาสติกที่ใช้แล้ว มาบดย่อยและนำมาหลอมรวมเข้าด้วยกัน ก่อนจะขึ้นรูปเป็นแผ่นไม้สังเคราะห์สำหรับใช้ทดแทนไม้จริง ซึ่งมีความทนทานต่อสภาพอากาศ ไม่ผุกร่อน หรือแตกหักเหมือนไม้ธรรมชาติ อีกทั้งยังดูแลรักษาง่าย มีให้เลือกหลากหลายสี สันถมนยังเป็นการช่วยลดการตัดไม้ทำลายป่าอีกด้วย ไม่ว่าจะใช้เป็นพื้นไม้ระแนง ฝ้าผนัง เฟอร์นิเจอร์ ไปจนถึงสะพานไม้ ก็นิยมใช้ไม้สังเคราะห์กันอย่างแพร่หลาย



7. คอนกรีตพรุนซึมน้ำ (Pervious Concrete)

เป็นคอนกรีตชนิดพิเศษที่มีช่องว่างระหว่างเนื้อคอนกรีตมากกว่าปกติ ทำให้น้ำสามารถซึมผ่านเนื้อคอนกรีตลงสู่ชั้นใต้ดินได้ดี จึงช่วยลดปัญหาน้ำท่วมขัง เก็บกักน้ำไว้ใต้ดิน ช่วยเติมน้ำใต้ดิน ลดปรากฏการณ์เกาะความร้อนในเมือง ถมยังช่วยกรองมลพิษต่างๆ ที่ไหลผ่านไปกับน้ำอีกด้วย เหมาะอย่างยิ่งกับการใช้ในพื้นที่จอดรถ ถนน ทางเท้า ลานกิจกรรม เช่น พื้นถนนรอบสวนสาธารณะเขื่อนแก่งกระจาน จ.เพชรบุรี

8. กระจกเซลล์โซลาร์ (Solar Cell Glass)

คือกระจกที่ผนวกเซลล์แสงอาทิตย์เอาไว้ด้านใน สามารถดูดซับพลังงานแสงอาทิตย์ เปลี่ยนเป็นกระแสไฟฟ้าได้โดยตรง ที่สำคัญคือช่วยประหยัดพื้นที่ในการติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์ด้วย เพราะสามารถติดตั้งเป็นกระจกหน้าต่าง ผนังกรอบอาคาร ไปจนถึงหลังคาอาคารได้เลย ช่วยผลิตไฟฟ้าสะอาดได้ในตัว ตัวอย่างการใช้งานจริงเช่น อาคารสำนักงานใหญ่ของ King Power Group ที่ประยุกต์ใช้กระจกโซลาร์เซลล์เป็นหลังคาอาคาร

จากทั้ง 8 วัสดุก่อสร้างรักษ์โลกที่กล่าวมา จะเห็นได้ว่าในยุคที่ความยั่งยืนเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งยวดนี้ การเลือกใช้วัสดุเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมเป็นเรื่องที่ทุกคนต้องให้ความสำคัญ ไม่ว่าจะเป็นเจ้าของบ้าน สถาปนิก วิศวกร หรือบริษัทรับสร้างบ้านมืออาชีพอย่าง 'ลีอาร์ทีเทค' ที่พร้อมดูแลทุกรายละเอียด ตั้งแต่ออกแบบจนถึงเลือกวัสดุคุณภาพ เพื่อรังสรรค์บ้านในพื้นที่ได้มาตรฐานและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม หากคุณกำลังมองหาบริษัทรับสร้างบ้านมืออาชีพ เพื่อสร้างบ้านหลังงามที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ลองติดต่อเรา "ลีอาร์ทีเทค" ให้เราเป็นเพื่อนคู่คิดของคุณ



43 ปี โพรพัทพัฒนา

รับสร้างบ้าน
“โดยไม่ใช้ผู้รับช่วง”

คุณภาพมาตรฐาน เคนือมาตรฐาน

Tel: 02 940 3789
www.fourpattana.com



การทำความสะอาด และดูแลพื้นผิวต่าง ๆ ในบ้าน

เข้าสู่หน้าฝนแล้ว เทศกาลชะล้างสิ่งสกปรกที่ค้างบนหลังคาครั้งใหญ่เวียนมาอีกครั้ง ฝุ่นโคลนต่าง ๆ หากไม่รีบขัดล้างก็อาจจะทำให้เกิดอันตรายสิ้นเปลืองกลายเป็นอุบัติเหตุอย่างไม่คาดคิดก็เป็นได้ แต่การดูแลบ้าน และทำความสะอาดบนพื้นผิวแต่ละส่วนก็มีรายละเอียด อุปกรณ์ น้ำยา ที่ต่างกัน

การทำความสะอาดและดูแลพื้นผิวต่าง ๆ ในบ้าน มีรายละเอียดที่จะต้องทำอย่างไรบ้าง วันนี้ รอแยล เฮ้าส์ นำมาฝากค่ะ

เตรียมพื้นที่สำหรับทำความสะอาด

การทำความสะอาดและดูแลพื้นผิว จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเตรียมพื้นที่ เพราะการเตรียมพื้นที่จะทำให้เราสามารถทำความสะอาดพื้นผิวได้อย่างครบทุกจุด ทุกซอกมุม เพื่อเป็นภาระระยะเวลาในการทำงานบ้านเราควรเตรียมความพร้อมต่าง ๆ ดังนี้

1. เตรียมอุปกรณ์ สิ่งที่ต้องรู้ก่อน คือ วันนี้เราจะทำความสะอาดบริเวณไหนของบ้านบ้าง เพราะอุปกรณ์แต่ละอย่างทำหน้าที่ไม่เหมือนกัน และ พื้นผิวแต่ละพื้นผิว ก็ต้องใช้อุปกรณ์ที่ต่างกัน เช่น ทำความสะอาดห้องนอน ใช้แค่เครื่องดูดฝุ่น หรือ พื้นผิวกรวดล้างหน้าบ้านต้องเป็นแปรงลวด เป็นต้น

2. จัดการสิ่งของ หากเราวางแผนทำความสะอาดห้องครัว ควรย้ายสิ่งของออกจากจุดเดิม ยิ่งเป็นห้องครัวแล้ว จะใช้วิธีขยำვენสิ่งของไม่ได้ ในบางซอกมุมอาจจะมีเศษอาหารตกลงจากการประกอบอาหาร ดังนั้น ต้องใช้วิธีรื้อยกเท่านั้น จะทำให้เข้าถึงพื้นผิวที่ต้องการทำความสะอาดและเป็นการสำรวจจุดแตกหักรั่วซึมต่าง ๆ เป็นการดูแลบ้านไปในตัว

3. คลุมสิ่งของ เมื่อต้องทำความสะอาดในห้องที่อาจจะมีซีฝุ่นมาก สิ่งที่ต้องทำลำดับถัดไปคือการคลุมสิ่งของ (ในกรณีที่มีชั้นใหญ่ หรือ ไม่มีผู้ช่วยยก) เพื่อให้ฝุ่นฟุ้งไปเกาะติด และปลิวมาทั้งคราบขณะเราทำความสะอาดพื้นผิวห้องนั้น ๆ

4. เริ่มทำความสะอาดจากบนลงล่าง หากไม่มีสิ่งของที่ตกลงม หรือ เป็นบริเวณโล่ง อย่าง หน้าบ้าน ให้เราเริ่มต้นจากด้านบนก่อน สำรวจหลังคาว่าฝนหลังสิ่งสกปรกลงมาจกหลังคาหมดแล้วหรือยัง ถ้ายังควรฉีดไล่จากด้านบนก่อน เพื่อที่การทำทำความสะอาดพื้นหน้าบ้าน จะไม่ได้มีฝุ่นโคลนมากองบนพื้นผิวซ้ำซ้อน



การทำมาสะอาดและดูแลพื้นผิวต่าง ๆ ในบ้าน

มาถึงขั้นตอนการทำมาสะอาดพื้นผิวกันแล้ว หลังจากการเตรียมตัว เตรียมพื้นที่ไปแล้วในเบื้องต้น ซึ่งขอลำดับการทำมาสะอาดพื้นผิวโดยเริ่มจากห้องนอนชั้นบน ตามคำแนะนำที่ว่าเริ่มจากบนลงล่าง ลำดับการทำมาสะอาดพื้นผิวดังนี้

1. พื้นไม้ลามิเนต โดยส่วนมากพื้นไม้ลามิเนตมักจะถูกตกแต่งในห้องนอนเพื่อให้บรรยากาศอบอุ่น แม้จะเป็นบริเวณที่ไม่ค่อยมีคราบหนัก แต่กระนั้นก็ยังจำเป็นต้องทำมาสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้ออ่อน ๆ เพื่อสขภาวะที่ดี หรือหากไม่ค่อยชอบกลิ่นของน้ำยาฆ่าเชื้อ ก็สามารถใช้น้ำอุ่นหรือน้ำสะอาดผสมพู่เต็กผสมอ่อน ๆ ก็ใช้ได้เช่นกัน และให้ระวังเรื่องความชื้น เมื่อเช็ดถูรอบแรกแล้ว ควรเช็ดถูอีกรอบด้วยผ้าแห้ง เพื่อป้องกันพื้นโป่งพอง

2. พื้นหินอ่อน หรือ พื้นแกรนิต เป็นบริเวณพื้นผิวที่ต้องระวังและต้องใช้น้ำยาเฉพาะสำหรับขัดล้าง และต้องเลือกผลิตภัณฑ์ทำมาสะอาดและอุปกรณ์อย่างระมัดระวัง เพราะจะทำให้หินอ่อนเกิดความเสียหายหรือเป็นรอยขีดข่วนได้ง่าย ๆ ผลิตภัณฑ์ทำมาสะอาดต้องไม่มีฤทธิ์เป็นกรด ป้องกันการกัดกร่อนเสียหาย แต่หากมีคราบฝังแน่นเฉพาะจุด สามารถใช้เบกกิ้งโซดาผสมน้ำสะอาด ทาบริเวณที่เป็นคราบฝังแน่น ทิ้งไว้ 24 ชั่วโมง แล้วใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เช็ดเบกกิ้งโซดาเป็นขั้นตอนสุดท้าย

3. พื้นกระเบื้อง เป็นพื้นที่ ที่นิยมปูเป็นสัดส่วนมากที่สุดของบ้านโดยแตกต่างลวดลายกันไป ดังนั้น พื้นผิวของกระเบื้องชนิดนี้จึงค่อนข้างมีคุณสมบัติที่ต้องรองรับการใช้งานหนัก คราบหนัก และทนทานต่อผลิตภัณฑ์ทำมาสะอาด หากมีคราบต้องการฆ่าเชื้อโรค สามารถใช้

น้ำยาฆ่าเชื้อ 1-2 ผา ผสมกับน้ำร้อน 1 ถัง เช็ดถูพื้นกระเบื้องได้เลย หรือ หากคราบฝุ่นสกปรกทั่วไปก็สามารถใช้น้ำยาถูพื้น 1-2 ผา ผสมกับน้ำสะอาด 1 ถัง ได้เช่นกัน แต่มีข้อควรระวังในจุดที่เป็นยาแนวไม่ควรถูใช้แปรงลวด และไม่ควรถูน้ำที่มีฤทธิ์เป็นกรด เพื่อป้องกันการแก้ปัญหายาแนวเสื่อมสภาพก่อนอายุการใช้งาน

4. พื้นยาง เป็นพื้นที่ทนน้ำ ทนปลวก ทนต่อการขีดข่วนและแรงกระแทก ไม่แตกหัก เหมือนกับกระเบื้องทั่วไป จึงมักจะปูใช้ในห้องครัว เพราะขัดล้างง่าย ใช้น้ำยาถูพื้นผสมน้ำสะอาดได้เลย รวมถึงหากมีคราบหนักก็สามารถขัดลบรอยด้วยกระดาษทรายได้ หรือ ใช้น้ำยาขัดเงาแบบครีมหลุมมาขัดถูก็ได้เช่นกัน

5. พื้นไม้ เมื่อเลือกตกแต่งบ้านด้วยวัสดุไม้ พื้นผิวของไม้ มักจะมีการป้องกันสิ่งสกปรกตามซอกมุมและกันน้ำด้วยการเคลือบเงาเป็นเบื้องต้นก่อนแล้ว ดังนั้นการทำมาสะอาดพื้นผิวไม้ จึงเริ่มจากขัดฝุ่นเคลือความสะอาดแล้วลงน้ำยาถูพื้นผสมน้ำสะอาดได้เลย และสามารถลงเดิมน้ำยาเคลือบเงาได้ตามอายุการใช้งาน หรือ เมื่อต้องการความเงาให้บังานไม้ นั้น ๆ

6. พื้นกรวดล้าง ทรายล้าง ส่วนมากเป็นงานภายนอกบ้าน และต้องเจอกับสภาพแดดฝนตลอดปี ยิ่งช่วงหน้าฝนแล้วตะไคร่ต่าง ๆ ก็ดูเหมือนจะหนากว่าปกติ ดังนั้น การทำมาสะอาดบริเวณนี้จึงต้องมีขั้นตอนมากเป็นพิเศษ โดยเริ่มจากการลงน้ำยาฆ่าเชื้อโรคตามความหนาของคราบ ทิ้งไว้ 5-10 นาที แล้วขัดคราบด้วยแปรงลวด หรือ เครื่องฉีดน้ำแรงดันสูง ได้เลย ซึ่งนอกจากตะไคร่แล้ว การทำมาสะอาดทรายล้างบริเวณลานจอดรถก็สามารถใช้วิธีนี้ได้เช่นกัน

อย่างที่เกริ่นนำเรื่องไปแล้วว่าการทำมาสะอาดและการดูแลพื้นผิวต่าง ๆ ในบ้าน เราต้องวางแผนก่อน จากบนลงล่าง จากห้องในสุดจนบริเวณนอกสุดของบ้านเป็นลำดับสุดท้าย อุปกรณ์แต่ละอย่างจึงต้องต่างกัน ทั้งนี้ก็เพื่อเป็นการป้องกันความเสียหายและยืดอายุการใช้งานส่วนต่าง ๆ ของบ้านให้อยู่กับเราไปนาน ๆ นั่นเอง ครึ่งหน้า รอแอด เข้าส์ จะนำเรื่องอะไรเกี่ยวกับบ้านมานำเสนออีก ผาติดตามด้วยนะคะ



เทรนด์ ของตกแต่งบ้านปี 2567

"การออกแบบตกแต่งภายในบ้านนับเป็นหนึ่งในองค์ประกอบสำคัญที่จะสร้างเอกลักษณ์และบ่งบอกถึงรสนิยมเฉพาะตัวของเจ้าของบ้าน สำหรับผู้ที่ชื่นชอบบ้านสไตล์ Luxury หรูหรา ไม่ซ้ำใคร หรือวางแผนจะปรับปรุงบ้านให้ดูมีระดับมากขึ้นกว่าเดิม ดี เอ็ม เพอร์เฟกต์ เฮาส์ บริษัทรับสร้างบ้านหรู ซึ่งมีประสบการณ์และเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านที่พักอาศัยระดับสูง ที่ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพระดับสากล ได้คัดสรรเทรนด์ของตกแต่งบ้านปี 2567 ที่จะช่วยเสริมความทันสมัย หรูหรา และมีรสนิยมสูงให้กับบ้านอยู่อาศัยของคุณ มานำเสนอ ดังนี้

1. งานศิลปะแฮนด์เมด (Handmade Decor)

ไม่ว่าจะเป็นภาพวาด ประติมากรรม หรือเซรามิกที่ได้รับการปั้นขึ้นด้วยมือของช่างศิลป์อย่างประณีต ล้วนนับเป็นของตกแต่งที่สามารถสร้างบรรยากาศอบอุ่น มีเอกลักษณ์ ซึ่งจะช่วยเสริมคุณค่าของการตกแต่งภายในบ้านได้เป็นอย่างดี

2. โคมไฟและหลอดไฟดีไซน์พิเศษ (Unique Lighting Fixtures)

โคมไฟนับเป็นจุดสนใจที่สำคัญต่อการตกแต่งบ้าน นอกจากจะให้แสงสว่างอันจำเป็นแล้ว โคมไฟหลากหลายรูปทรงที่โดดเด่นด้วยดีไซน์ล้ำสมัย วัสดุทันสมัย จะช่วยสร้างมิติและบรรยากาศให้กับพื้นที่นั้นๆ เพิ่มความกลมกลืนหรือตัดกันระหว่างการตกแต่งภายในและภายนอกบ้านได้อย่างลงตัว

3. ผ้าปูโซฟาหรือเก้าอี้ลายสวยงาม (Patterned Throw Blankets)

เป็นไอเดียการตกแต่งส่วนเล็ก ๆ ที่ทำได้ง่าย แต่กลับให้ผลลัพธ์ที่น่าประทับใจ ซึ่งการเลือกใช้ผ้าคลุมปูโซฟา หรือเบาะรองนั่งลวดลายสวยงาม จะช่วยเปลี่ยนลุคของเฟอร์นิเจอร์ให้ดูแปลกใหม่และมีสไตล์ ทั้งยังสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามแต่โอกาสและบรรยากาศที่ต้องการอีกด้วย

4. พรมลายลวดลายทันสมัย (Geometric & Modern Patterned Rugs)

เป็นอีกหนึ่งจุดเด่นที่ควรให้ความสำคัญแก่การตกแต่งพื้นบ้าน ด้วยลวดลายหลากสีสันที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว จะช่วยสร้างจุดสนใจและความโดดเด่นให้กับห้อง ควบคู่ไปกับการเลือกใช้สีที่กลมกลืนกับการตกแต่งภายในห้องนั้นๆ

5. นาฬิกาขนาดใหญ่แขวนผนัง (Statement Wall Clocks)

เป็นทั้งของตกแต่งสวยงามและมีประโยชน์ใช้สอยในการบอกเวลา ด้วยดีไซน์ล้ำสมัยที่แตกต่างและโดดเด่นด้วยรูปทรงขนาดใหญ่ จะช่วยสร้างจุดมองที่โดดเด่นให้กับผนังห้อง บริเวณที่ติดตั้งนาฬิกาจึงกลายเป็นมุมโฟกัสที่สำคัญ

6. ผลงานศิลปะจากศิลปิน (Wall Art Prints/Paintings)

ช่วยเสริมสร้างบรรยากาศที่เป็นเอกลักษณ์ และยังช่วยเพิ่มมูลค่าของห้อง อีกทั้งยังแสดงถึงรสนิยมที่เปลี่ยนแปลงแบบได้ยากของเจ้าของบ้านด้วย

7. โต๊ะวางของเล็ก ๆ ประดับด้วยโลหะ (Metal Accent Tables)

นับเป็นของแต่งร่วมสมัยที่นอกจากจะมีฟังก์ชันการใช้งานในการวางของแล้ว ยังถือเป็นส่วนประกอบการตกแต่งที่สามารถสร้างจุดเด่นให้กับห้องได้อีกด้วย การเลือกใช้โต๊ะประดับด้วยโลหะในดีไซน์ล้ำยุคจะช่วยเพิ่มรสนิยมสมัยใหม่และบรรยากาศความหรูหราให้แก่พื้นที่

8. กระจกแต่งผนังรูปทรงเก๋ (Decorative Shaped Mirrors)

เป็นสิ่งที่จำเป็นต้องมีสำหรับผู้ที่ชื่นชอบความร่วมมือและการตกแต่งที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ การเลือกใช้กระจกรูปทรงต่างจากธรรมดาทั่วไป ไม่ว่าจะเป็นโค้งงอหรือสูงออกมามีจะช่วยเพิ่มมิติพิเศษและจุดเด่นให้กับผนังห้องนั้นๆ ด้วยลูกเล่นการสะท้อนภาพที่แตกต่างจากกระจกธรรมดา



9. แจกันต้นไม้และกระถางต้นไม้แนวใหม่ (Unique Planters)

การนำธรรมชาติเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของการตกแต่งบ้านถือเป็นเทรนด์ที่ได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ แต่จะสามารถดึงดูดสายตาได้อย่างแท้จริงนั้น จำเป็นต้องนำเสนอในรูปแบบของแจกันหรือกระถางต้นไม้ดีไซน์สวยงามที่แตกต่างจากกระถางทั่วไป รูปทรงล้ำสมัยและการผสมผสานวัสดุอย่างลงตัวจะช่วยสร้างจุดเด่นและมีมิติใหม่ ๆ ให้กับการตกแต่งนั้น



10. การเลือกเทคโนโลยีบ้านอัจฉริยะเข้ามาใช้ในบ้าน (Smart Home Technology)

เทรนด์ของตกแต่งบ้านที่พลาดไม่ได้เลยสำหรับปี 2567 คือ การนำเทคโนโลยีอัจฉริยะต่าง ๆ เข้ามาติดตั้งและใช้งาน เช่น ระบบควบคุมด้วยเสียง, หลอดไฟ LED ปรับแสงได้ เพื่ออำนวยความสะดวก และช่วยประหยัดพลังงานให้กับบ้านของเรา

ด้วยประสบการณ์และความเชี่ยวชาญกว่า 30 ปีของดี เอ็มเพอเรียร์ เฮ้าส์ ในการ "ออกแบบบ้าน" และ "รับสร้างบ้านหรู" ที่ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพระดับสากล เราจึงเข้าใจดีว่าการตกแต่งบ้านนั้นมีส่วนสำคัญในการสร้างบรรยากาศและสไตล์ที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ให้แก่บ้านแต่ละหลัง เราจึงมุ่งมั่นสร้างสรรค์ผลงานออกแบบบ้านหรูที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์พร้อมทั้งตกแต่งภายในด้วยของตกแต่งสไตล์ล้ำสมัย เพื่อนำเสนอประสบการณ์อยู่อาศัยระดับไฮเอนด์ที่คงคุณภาพตลอดกาลสู่ลูกค้าอย่างแท้จริง



เทคนิคจัดวางเฟอร์นิเจอร์ และของตกแต่งบ้านให้เหมาะสม

เชื่อหรือไม่ว่า บ้านรก มีผลต่อระดับคอร์ติซอลหรือฮอร์โมนความเครียดได้!

ระดับความเครียดจะเพิ่มขึ้นหรือลง ก็ยวอะไรกับบ้านรก หากอธิบายจากความรู้สึกคงเข้าใจได้ในความไม่สบายตา เห็นเฟอร์นิเจอร์ ของแต่งบ้าน ไม่เป็นระเบียบ แล้วหงุดหงิด ขวางหู ขวางตา แต่บทความถูกเกริ่นด้วยศัพท์เทคนิคว่าด้วยฮอร์โมนความเครียดแล้ว แน่ใจว่าเป็นคำกล่าวจากงานวิจัยซึ่งได้อธิบายความเชื่อมโยงบ้านรกกับความเครียดง่าย ๆ ว่า “การมองเห็นบ้านที่รก จัดไม่เสร็จจะกระตุ้นความเครียด กระตุกต่อม ความกังวล ว่ายังมีเรื่องไม่สะสาง ไม่มีสมาธิจดจ่อกับการงาน”ซึ่งนี่เองคือภาวะที่ส่งผลต่อความเครียดนั่นเอง

ด้านอีกหนึ่งงานวิจัยของ อาจารย์จิตติวิทยา มหาวิทยาลัย Keele อย่าง Christ Stiff กล่าวว่า การจัดบ้านให้สำเร็จไปที่ละจุดยังช่วยเพิ่มความรู้สึกประสบความสำเร็จ รู้สึกถึงการได้ควบคุม (Sense of control) อีกด้วย <https://kudos.co.th/cleaning-house-when-feel-stress/>

ดังนั้นวันนี้ มีนบุรีรับสร้างบ้าน คุณภาพ จึงนำเอาบทความดีดี เพื่อบ้านที่เป็นระเบียบ ช่วยลดความเครียดมาฝาก มาดูกันว่า เทคนิคจัดวางเฟอร์นิเจอร์และของตกแต่งให้เหมาะสม มีอะไรบ้าง มาดูกันค่ะ

1. จัดโซนบ้าน ให้เป็นสัดส่วน

แบ่งการใช้งานแต่ละห้องตามไลฟ์สไตล์ของสมาชิกในบ้าน ไม่ว่าจะการแบ่งนั้นจะด้วยการใช้ผนังกันห้อง ด้วยเฟอร์นิเจอร์ หรือ สีห้อง ก็ทำให้เรารู้สึกโดยความรู้สึกได้ว่าห้องแต่ละห้องทำหน้าที่อะไร เป็นของใครในบ้าน เช่น ห้องนั่งเล่น สีสนิมของ ของแต่งบ้าน การจัดวาง ก็จะดูหยิบจับง่าย แต่หากสีพื้นกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์อย่างห้องทำงาน ก็จะทำให้เรารู้ถึงความจำเป็น มีลำดับความสำคัญของเอกสารต่าง ๆ เป็นต้น

2. เพิ่มชั้นวางเล็ก ๆ ตามมุมต่าง ๆ

ในเมื่อข้าวของที่วางระเกะระกะนั้น ดูวางทับกันจนมองไม่ออกว่า มีอะไรรวมกันอยู่บ้าง การหาชั้นวางเล็ก ๆ ซ้อนเฟอร์นิเจอร์ หรือชั้นวางขนาดใหญ่ ย่อมทำให้แต่ละมุมดูมีลูกเล่น และเป็นการเพิ่มฟังก์ชันอีกอย่างให้บ้านเร่อีกด้วย อย่าง ชั้นชักชั้นวางน่ารัก ๆ บนโต๊ะทำงาน สำหรับจัดเก็บอุปกรณ์สำนักงาน ลวดหนึบกระดาษ Post it หรือ ปากกา นอกจากสบายตาแล้ว แน่ใจว่าจะไม่มีค่าว่าหงุดหงิดหาของไม่เจอแน่นอน

3. เฟอร์นิเจอร์แบบแขวน

เฟอร์นิเจอร์ ของแต่งบ้าน ส่วนใหญ่เมื่อวางตามแนวกว้างแล้ว อาจกินพื้นที่บ้านโดยไม่รู้ตัว เราจึงได้เห็นเฟอร์นิเจอร์อีกแนวหนึ่งที่ออกมาเพื่อแก้ปัญหานี้ นั่นก็คือ เฟอร์นิเจอร์แบบแขวน เพื่อเพิ่มพื้นที่การใช้งาน เปลี่ยนพื้นที่ว่างให้เป็นพื้นที่จัดเก็บข้าวของให้เป็นระเบียบมากยิ่งขึ้น แต่กระนั้นเอง การแขวนเฟอร์นิเจอร์แนวนี้ก็เชื่อว่าสามารถแขวนได้ทุกจุด ที่พื้นที่ด้านบนว่าง เช่น ด้านบนโซฟา ห้องนั่งเล่นที่เต็มไปด้วยเครื่องเล่นเสริมสร้างพัฒนาการของเจ้าตัวเล็ก เพราะเสี่ยงเสียดึงกับการลุกโดยไม่ระวัง การกระโดด หรือการเล่นชน ดังจะได้เห็นตามร้านเฟอร์นิเจอร์ STORE ใหญ่ ๆ จะมีโปรแกรมช่วยออกแบบให้เห็นภาพก่อนติดตั้งเสมอ



4. จัดวางของตามหลักสรีระ

ข้อนี้สำคัญมากเพื่อป้องกันการบาดเจ็บ อุบัติเหตุต่าง ๆ ที่อาจเกิดจากการวางของบนเฟอร์นิเจอร์ที่สูงเกินความสามารถในการเอื้อมถึง แม้อาจจะมองว่าเราสามารถใช้เครื่องทุ่นแรง บันไดต่าง ๆ ช่วยบ้างแล้ว แต่เราก็มักยังเห็นหลายต่อหลายคนที่ยังได้รับอุบัติเหตุจากการผลัดตกอยู่ดี ดังนั้น หากจำเป็นต้องวางวัสดุ สิ่งของใดใด ในที่สูง ก็ควรเป็นของที่ไม่ควรได้หยิบใช้บ่อย ๆ และไม่ควรมีน้ำหนักมากเพื่อป้องกันการบาดเจ็บที่อาจเกิดจากการเคลื่อนไหวผิดพลาด เป็นต้น

5. ให้ความสำคัญกับทางเข้า-ออก

เป็นการวางแผนเพื่อเหตุฉุกเฉิน คือ ไม้วางของกระจุกกระจิก หรือ ของที่มีคม ตลอดจนการวางสายไฟที่ไม่มีการมัดเก็บไว้ใกล้ทางเดินเข้า-ออกเด็ดขาด เพราะนอกจากจะเป็นภาพแรกๆ ที่เมื่อแขกไปไทยมาสองเข้ามาจะไม่นำมามองแล้ว หากเกิดเหตุฉุกเฉินอาจจะเกิดเหตุซ้ำซ้อนได้อีกทั้ง ควรจัดให้บริเวณนี้มีแสงส่องสว่าง ทั้งเวลากลางวัน และเสริมช่วยในเวลากลางคืน รวมถึงอุปกรณ์ป้องกันภัยต่าง ๆ ที่หยิบฉวยได้ง่าย เป็นต้น

6. แบ่งทิ้ง แบ่งเก็บ

ข้าวของเครื่องใช้บางอย่าง หากไม่ตัดสินใจทิ้งบ้าง ก็อาจเป็นต้นเหตุของการทำให้บ้านดูไม่โล่ง โปร่ง สบาย สิ่งของบางอย่างนอกจากจะรกฝุ่นมากแล้ว ก็อาจเป็นอาหารอันโอชะสำหรับน้องปลวกอีกด้วย หากมองว่าสิ่งของเหล่านั้นยังมีประโยชน์ ก็ควรส่งต่อ หรือ บริจาค ให้กับผู้ที่ต้องการ เพื่อเป็นการทำให้บ้านเราดูมีระเบียบมากขึ้น

เหนือสิ่งอื่นใด นอกจากการจัดวางเฟอร์นิเจอร์และของตกแต่งบ้านอย่างไรให้เหมาะสมแล้ว การเลือกซื้อข้าวของเครื่องใช้ ตามความเหมาะสม ไม่เกินความจำเป็นนั้นย่อมเป็นการจัดการที่ต้นเหตุ คือ ไม่ต้องมาเครียดกับปริมาณสิ่งของที่เพิ่มขึ้น ล้นพื้นที่การจัดเก็บ และไม่ต้องเครียดกับค่าใช้จ่ายในการจัดเก็บดูแลด้วยเช่นกัน มีนบุรีรับสร้างบ้าน คุณภาพ หวังว่าทุกคนจะได้เทคนิคในการจัดการของแต่งบ้านและเลือกเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ ให้เหมาะกับการใช้งานตามความเหมาะสมไม่มากก็น้อยนะคะ บทความเรื่องหน้าเราจะมีอะไรมาฝากกันอีกบ้าง โปรดติดตามค่ะ



7 สิ่งที่ขาดไม่ได้

ในการออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ

"บ้าน" ไม่ได้เป็นเพียงแค่อาศัยอยู่ แต่คือพื้นที่แห่งความสุขและคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้คนในทุกช่วงวัย โดยเฉพาะในวัยเกษียณที่ผู้สูงอายุต้องใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่กับบ้าน การออกแบบบ้านให้ตอบโจทย์ความต้องการที่เปลี่ยนแปลงไปจึงเป็นเรื่องที่ได้รับความสนใจ เพื่อรองรับการใช้ชีวิตที่ปลอดภัยและอุ่นใจของผู้สูงวัย วันนี้สมาคมธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ไทย จึงขอเสนอ " 7 สิ่งที่ขาดไม่ได้ในการออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ" เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้สนใจปรับปรุงบ้านเดิม หรือกำลังมองหาสร้างบ้านมืออาชีพ เพื่อออกแบบบ้านหลังใหม่สำหรับผู้สูงวัย ได้นำไปปรับใช้ให้ตรงความต้องการมากที่สุด

1. ทางลาดและราวจับ

ปัจจุบันมีการเลือกใช้ไฟอยู่ 3 โทนคือ Warm White (วอร์มไวท์) , Day Light (เดย์ไลท์) และ Cool White (คูลไวท์) ซึ่งมีความแตกต่างกันตามวัตถุประสงค์ วัสดุ ประเภทของโคมที่จะนำไปตกแต่งให้เหมาะกับพื้นที่แต่ละห้อง การใช้งาน 3 โทนนี้นี้ มีดังนี้

2. ห้องน้ำที่ออกแบบเหมาะสม

ห้องน้ำเป็นจุดเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทุกหลั้มสำหรับผู้สูงอายุ จึงต้องออกแบบอย่างรอบคอบ โดยเลือกใช้ประตูเปิดออกด้านนอก เพื่อให้สามารถช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินขึ้น และต้องกว้างอย่างน้อย 90 ซม. ให้รถเข็นผ่านเข้าออกได้ ภายในต้องมีพื้นที่โล่งสำหรับหมุนตัวของรถเข็นได้สะดวก เพราะผู้สูงอายุบางรายอาจต้องพึ่งพารถเข็นในการเคลื่อนไหว นอกจากนี้การเลือกใช้สุขภัณฑ์แบบนั่งราบ สูงจากพื้น 45-50 ซม. พร้อมราวจับ จะช่วยให้ผู้สูงอายุใช้ห้องน้ำได้อย่างถนัดและปลอดภัยมากขึ้น



3. ประตูและทางเดินกว้างพอสำหรับรถเข็น

เนื่องจากผู้สูงอายุอาจต้องใช้รถเข็นในการเคลื่อนที่ ประตูและทางเดินทั่วทั้งบ้านจึงต้องกว้างเพียงพอ โดยประตูควรกว้างสุทธิอย่างน้อย 90 ซม. และมีธรณีประตูต่ำไม่เกิน 2 ซม. เพื่อให้รถเข็นผ่านได้โดยสะดวก ไม่ติดขัด ส่วนทางเดินต้องกว้างอย่างน้อย 120 ซม. เพื่อให้รถเข็น 2 คันสามารถสวนกันได้ โดยปูพื้นด้วยวัสดุผิวเรียบ ไม่ลื่น ซึ่งจะช่วยอำนวยความสะดวกในการเข็นรถ พร้อมลดความเสี่ยงต่อการลื่นหกล้ม เมื่อผู้สูงอายุเดินเองหรือใช้อุปกรณ์ช่วยเดินต่างๆ ทำให้ปลอดภัยและสะดวกสบายมากขึ้น

4. พื้นที่ใช้สอยเหมาะสม

จัดวางของใช้ให้เอื้อมถึงง่าย ไม่วางของรกรุงรัง เพื่อลดความเสี่ยงหกล้ม จัดเฟอร์นิเจอร์ให้เข้าถึงได้ง่าย โดยการเลือกใช้เฟอร์นิเจอร์ที่มีขนาดและความสูงพอดี ไม่เตี้ยหรือสูงเกินไป เช่น เตียงนอนควรสูง 45-50 ซม. โศพานั่งควรสูงประมาณ 45 ซม. จัดวางเฟอร์นิเจอร์แบบเว้นระยะห่าง ไม่ควรชิดกันแน่นเกินไป เพื่อให้เดินหรือเข็นรถเข็นผ่านได้สะดวก ตู้เก็บของชั้นวางของ ควรเป็นแบบที่เปิด-ปิด หยิบใช้ได้ง่าย ไม่ต้องใช้แรงมาก หรือเลือกเป็นแบบลิ้นชักดีกว่าบานเปิดที่ต้องยึนถือค้างไว้

5. แสงสว่างเพียงพอ ทั้งกลางวันและกลางคืน

เนื่องจากตาผู้สูงอายุมักมองเห็นไม่ชัดเพราะสายตาสั้นที่เสื่อมถอยลงมาก เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ จึงควรจัดแสงสว่างในบ้านให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ซึ่งมีข้อแนะนำดังนี้ ควรเลือกใช้หลอดไฟ LED สีวอร์มไวท์หรือนิวทรัลไวท์ แสงสว่างในระดับ 400-800 ลักซ์ ที่ให้ความสว่างเพียงพอ แต่ไม่จ้าจนแสบตา ติดตั้งให้ทั่วถึงในทุกห้อง ทั้งไฟหลักและไฟเฉพาะจุด พร้อมเลือกใช้สวิทช์ไฟแบบปุ่มกดขนาดใหญ่ ติดตั้งในระดับที่สามารถเอื้อมถึงได้ง่าย อาจใช้เทคโนโลยีเซ็นเซอร์เพื่ออำนวยความสะดวกในการเปิดปิดไฟโดยอัตโนมัติ โดยเฉพาะบริเวณทางเดินที่มีความเสี่ยง และไม่ลืมติดตั้งไฟฉุกเฉินหรือไฟนำทางเพื่อใช้เมื่อไฟดับ เพื่อความปลอดภัยสูงสุดของผู้สูงอายุในบ้าน

6. อุปกรณ์ฉุกเฉินและระบบแจ้งเตือน

สำหรับอุปกรณ์ฉุกเฉินและระบบแจ้งเตือน ควรติดตั้งปุ่มกดฉุกเฉินตามจุดต่าง ๆ ในบ้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุขอความช่วยเหลือได้ทันที่ นอกจากนี้ยังควรติดตั้งอุปกรณ์ตรวจจับการหกล้ม ที่จะแจ้งเตือนผู้ดูแลโดยอัตโนมัติเมื่อตรวจพบว่าผู้สูงอายุล้มลงกับพื้น เครื่องตรวจจับควันไฟและแก๊สรั่วในบริเวณเสี่ยงอย่างห้องครัว รวมถึงควรมีติดตั้งกล่องวงจรปิดและระบบเตือนภัยเพื่อความปลอดภัย อุปกรณ์เหล่านี้จะช่วยสร้างความมั่นใจในเรื่องความปลอดภัยทั้งแก่ผู้สูงอายุเองและญาติผู้ดูแล เพราะสามารถป้องกัน รับมือ และแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างทันที่

7. สิ่งแวดล้อมเพื่อการมีส่วนร่วมและทำกิจกรรม จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีความสุขจิตใจดี ไม่รู้สึกโดดเดี่ยว

สามารถทำได้โดยการจัดสวนหรือพื้นที่สีเขียวให้มีมุมพักผ่อน ปลูกต้นไม้ดอกไม้ประดับ หรือจัดแปลงปลูกผักสวนครัว เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมที่สร้างความสุข

นอกจากนี้ ควรออกแบบพื้นที่ในบ้าน เช่น ห้องนั่งเล่น ให้เป็นมุมอเนกประสงค์ที่รองรับการทำกิจกรรมหลากหลาย ทั้งเสวนา เล่นเกม ทำงานอดิเรก หรือเพื่อความบันเทิง ผ่อนคลาย นอกจากนี้ ควรมีมุมสำหรับทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพหรือกายภาพบำบัด โดยจัดให้มีอุปกรณ์ที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ การสร้างบรรยากาศในบ้านให้อบอุ่น ผ่อนคลาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพะทั้งกายใจของผู้สูงวัย

ในการออกแบบและปรับปรุงบ้านให้เหมาะสมกับการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุนั้น นอกจากจะต้องคำนึงถึงความปลอดภัย ความสะดวกสบาย และการใช้งานที่เอื้อต่อสภาพร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไปตามวัยแล้ว การเลือกใช้บริการจากผู้เชี่ยวชาญก็นับเป็นสิ่งสำคัญ โดย "สมาคมธุรกิจรับสร้างบ้าน" ถือเป็นองค์กรที่รวบรวมบริษัทรับสร้างบ้านและรับออกแบบบ้านชั้นนำ ที่พร้อมให้คำปรึกษาและข้อเสนอแนะในการปรับแต่งบ้านให้ตอบโจทย์การใช้ชีวิตของผู้สูงวัยได้อย่างครบถ้วน อีกทั้งยังมีความพร้อมทั้งด้านบุคลากร เทคโนโลยี และประสบการณ์ที่จะช่วยสร้างหรือดัดแปลงบ้านให้กลายเป็นพื้นที่ปลอดภัย น่าอยู่ และเกื้อหนุนต่อสุขภาวะที่ดีของผู้สูงอายุอย่างแท้จริง



รวมแบบบ้านสวย

10 แบบบ้านสมัยใหม่ การนำเทคโนโลยีมาช่วยในการลดการใช้พลังงานและสร้างสถานที่อยู่อาศัยที่ยั่งยืน



แบบบ้าน ABSOLUTE 04



แบบบ้าน M-050



แบบบ้าน Provence



แบบบ้าน SMILE 3



แบบบ้าน Monsieur



แบบบ้าน ND15-01



แบบบ้าน RH-MD. 2170



แบบบ้าน Superior



แบบบ้าน Serene 554



แบบบ้าน THE GRAND 918



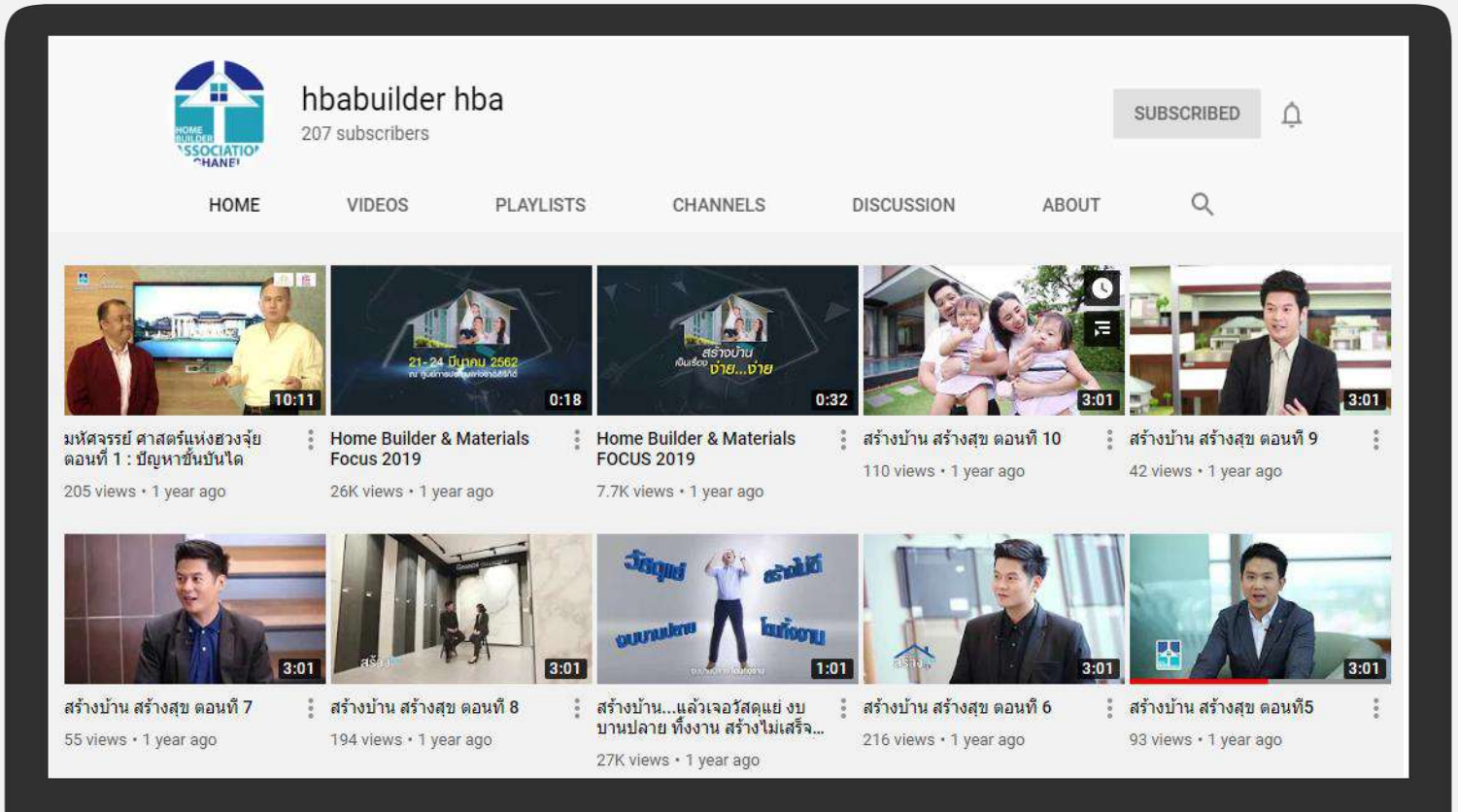
สแกน QR Code

เพื่อดูข้อมูล

แบบบ้านเพิ่มเติม



HBA Channel



Youtube : www.youtube.com/homebuilderclub



สแกน QR code
เพื่อดูคลิปต่างๆ ของ
สมาคมธุรกิจรับสร้างบ้าน

E-Magazine

เพื่อการสร้างบ้านกับมืออาชีพ

จัดทำโดย



สมาคมธุรกิจรับสร้างบ้าน

www.hba-th.org

Facebook : www.facebook.com/homebuilderclub

Youtube : www.youtube.com/homebuilderclub

โทร : 0-2570-0153, 0-2940-2744